

**Sono in pace con me stesso** quando riesco in ciò che faccio; quando sono convinto di quello che faccio; quando posso fidarmi ciecamente di chi mi circonda; quando accetto chi sono, apprezzo i miei successi e imparo dalle sfide; quando mi sento bene e non ci sono preoccupazioni e problemi; quando sono circondato da persone vere che vogliono il mio bene; quando riesco a rendere felici le persone a cui tengo...

**Sono in pace con me stessa** quando mi accetto per chi sono, apprezzo le mie qualità e lavoro su me stessa; quando riesco ad aiutare qualcuno; quando raggiungo i miei obiettivi e sto con le persone che mi fanno stare bene e di cui posso fidarmi; quando sto con le persone a cui tengo; quando riesco a trovare il tempo da dedicarmi; quando riesco a fidarmi di chi ho davanti, senza dubitare di ciò che possa fare o pensare; quando trovo persone su cui contare; quando faccio ciò che amo; quando c'è uno stato di armonia e stabilità; quando coltivo la gratitudine per le piccole gioie della vita.

Sono in pace con me stessa, abbracciando ogni parte di chi sono. Sono in pace con me stessa perché ho imparato a concentrarmi sul positivo e a valorizzare le mie qualità...

...e se alleno l'empatia, posso essere in pace anche con gli altri:

**La Pace è l'unica battaglia che vale la pena combattere**